

10月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	御飯 ハンバーグ ステーキソース 大豆とベーコンのコンソメ煮 寒天とフルーツ 味噌汁 漬物	御飯 秋刀魚の生姜煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 ピーナッツ生酢 静岡県郷土料理 味噌汁 漬物	御飯 豚肉ともやしのオイスター炒め かにシューマイ 杏仁豆腐 杏ソース 味噌汁 漬物	吹き寄せ寿司 白才と豚肉の煮物 小松菜のおから和え 味噌汁	御飯 豚肉と里芋の煮込み 茄子の揚げ浸し 白才の豆乳和え 味噌汁 漬物	御飯 鮭の照り焼き 牛蒡と豚肉の炒り煮 胡瓜のごま酢和え 味噌汁 漬物
おやつ	黒糖マフィン	きな粉プリン	マドレーヌ	酒まんじゅう	今川焼き	オレンジシフォンカップケーキ
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	御飯 黄金カレイの魚田 蓮根と竹輪の金平 刻みとろろのねり梅和え すまし汁 漬物	御飯 ピビンバ盛り えびシューマイ フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 白才と糸昆布の煮物 フルーツ 太平燕 熊本県郷土料理 漬物	御飯 黒豆がんもの炊き合わせ 金平ごぼう キャベツのレモンドレサラダ 味噌汁 漬物	握り寿司 ぎつねうどん もやしと豚肉の炒め物 大根とツナのサラダ	御飯 豚肉と白才のすき煮 うまい菜とえのきの炒め物 いんげんの胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう	黒糖まんじゅう	ミルクプリン	きな粉シフォンカップケーキ	コーヒーゼリー	きんつば
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	御飯 赤魚の焼き浸し 切干大根と鶏肉の煮物 キャベツといんげんのバンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの幽庵焼き 白才と豚肉の煮物 柿ミックスゼリー 味噌汁 漬物	御飯 豚カツの卵とじ キャベツとかまぼこの煮浸し カリフラワーといんげんのおからサラダ 味噌汁 漬物	御飯 半量 わかめそば 里芋と豚肉の煮物 青梗菜とツナの胡麻ドレサラダ 漬物	ねぎとろ丼 キャベツと鶏肉の炒め物 フルーツ 味噌汁	御飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしとツナの炒め物 オクラのとろろ和え 味噌汁 漬物
おやつ	おはぎ きなこ	ロールケーキ	どらやき	みるくまんじゅう 抹茶あん	水ようかん	ココアシフォンカップケーキ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	秋の恵みカレー ブロッコリーとコーンの和風ドレ和え ヨーグルト はちみつソース 漬物	御飯 鶏肉の梅風味焼き 黒豆がんもの煮物 もやしとちりめんの塩麩ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 銀ひらすの香味焼き 蓮根と平天の金平 ブロッコリーと油揚げのピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 ブレーンコロケ 切干大根と豚肉の煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	栗ご飯 鶏肉の柚子風味グリル 大豆とこんにゃくの煮物 ほうれん草と平天の和え物 味噌汁	御飯 シロガネダラの煮付け 卵の花 カリフラワーといんげんのアイランド和え 味噌汁 漬物
おやつ	プリン	栗あんまんじゅう	マイケーキ	パウンドケーキ	3種のロールケーキ	あんシュー いちごあん
日付	30日	31日				
昼食	御飯 木の葉煮 カリフラワーとベーコンのソテー フルーツ 薩摩汁 漬物	御飯 ホッケの南蛮漬け 牛蒡と豚肉の利休煮 白才と油揚げのピリ辛和え すまし汁 漬物				
おやつ	酒まんじゅう	パウンドケーキ 抹茶小豆				

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。